


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина:	Основы спортивной практики
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Теории и методики физической культуры и спорта
Курс	3

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
код направления (специальности), полное наименование

Направленность (профиль): Технология спортивной подготовки
полное наименование

Форма обучения : очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 01 » сентября 2022 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 10 от 25.05. 2023 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 10 от 28.05. 2024г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	К.п.н, доцент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий кафедрой Теории и методики физической культуры и спорта	
	/ Вальцев В.В./
Подпись	ФИО
«30» апреля 2022г.	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины: обобщение научных знаний, отражающих сущность спорта, общих закономерностей его функционирования и дальнейшего развития в обществе

Задачи освоения дисциплины:

1. освоение методов исследования, навыков организации и проведения эксперимента;
2. освоение умений практической реализации научно-методических положений в процессе физкультурно-спортивных занятий;
3. ознакомление с методами применения технических средств и компьютерной техники в процессе теоретических и практических занятий.
4. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
5. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;

Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач


2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Данная учебная дисциплина относится к индексу Б.1.О.39 Дисциплина «Основы спортивной практики» относится к основной части учебного плана.

Формируются требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, необходимым для изучения; Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей: Проф-ориент практика, Теория и методика ЮС, Основы юношеского спорта, Спортивная практика, Педагогическая практика, Тренерская практика, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР, Подготовка к сдаче и сдача ГЭ

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-1	<p>знать: Современные методы спортивной тренировки, технологии обучения техническим умениям и навыкам соревновательного упражнения и диагностики различных видов подготовки спортсмена;</p> <p>уметь: использовать современные методы подготовки спортсмена, и технологии обучения технике в различных видах спорта и диагностики физического состояния спортсмена;</p> <p>владеть: способностью целесообразно использовать современные методы тренировочного процесса, технологии технической и тактической подготовок для выведения спортсмена на максимально</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

	возможный результат и диагностики готовности спортсмена к выступлению в соревнованиях.
--	--


4.ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) _____ 2 _____

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		5
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные занятия:		
лекции		
Семинары и практические занятия	36	36
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	36	36
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		7
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП		
Аудиторные занятия:		
лекции		
Семинары и практические занятия	10	10
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	58	58
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос	Тестирование, опрос
Курсовая работа		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

**В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная


Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Раздел 1: Общая характеристика спорта.							
Тема 1. Спортивный отбор	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 2. Средства, тренировочные и соревновательные нагрузки, методы спортивной тренировки.	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 3. Техническая подготовка спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 4. Тактическая подготовка спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Раздел 2. Система спортивной тренировки							
Тема 5. Психологическая и интеллектуальная подготовка спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 6.	8		4			4	Тесты,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Физическая подготовка спортсмена. Выносливость спортсмена							опрос
Тема 7. Силовые и скоростные способности спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 8. Двигательно-координационные способности спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Тема 9. Гибкость спортсмена	8		4			4	Тесты, опрос
Итого	72		36			36	Тесты, опрос

Форма обучения __заочная__

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Раздел 1. Общая характеристика спорта.							
Тема 1. Спортивный отбор	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 2. Средства, тренировочные и соревновательные нагрузки, методы спортивной тренировки.	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 3. Техническая подготовка	7		1			6	Тесты, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

спортсмена							
Тема 4. Тактическая подготовка спортсмена	7		1			6	Тесты, опрос
Раздел 2. Система спортивной тренировки							
Тема 5. Психологическая и интеллектуальная подготовка спортсмена	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 6. Физическая подготовка спортсмена. Выносливость спортсмена	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 7. Силовые и скоростные способности спортсмена	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 8. Двигательно- координационные способности спортсмена	7		1			6	Тесты, опрос
Тема 9. гибкость спортсмена	12		2			10	Тесты, опрос
Итого контроль	72		10			58	Тесты, опрос

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ


Раздел 1. Общая характеристика спорта.

1 Тема: Спортивный отбор .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Возрастные границы этапов спортивного отбора в избранном виде спорта
2. Критерии морфо-функционального отбора.
3. Критерии педагогического отбора
4. Критерии психологического отбора
5. Критерии социологического отбора

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

литературы; - умение переносить теоретические знания на практику

2.Тема: Средства, тренировочные и соревновательные нагрузки, методы спортивной тренировки.(форма проведения- практическое занятие).

- Вопросы по теме:** 1. Собственно-соревновательные средства в избранном виде спорта.
2. Специально-подготовительные средства в избранном виде спорта.
3. Обще-подготовительные средства в избранном виде спорта.
4. Привести примеры упражнений из разных зон мощности.
5. Общепедагогические методы
6. Общепсихологические методы
7. Практические методы

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - соотносить упражнения, методы и зоны мощности; - понимать какие упражнения, методы и зоны мощности соответствуют, развиваемым физическим качествам.

3. Тема: Техническая подготовка спортсмена .(форма проведения- практическое занятие).

- Вопросы по теме:** 1. Понятие и виды техники.
2. Критерии техники
3. Техническое мастерство, его критерии.
4. Понятие технической подготовки.
5. Общетеchnическая подготовка.
6. Специальная техническая подготовка

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - умение различать понятия подготовка и подготовленность; - знание особенностей технической подготовки в избранном виде спорта


4.Тема: Тактическая подготовка спортсмена.(форма проведения- практическое занятие).

- Вопросы по теме:**
1. Понятие и виды тактики.
2. Критерии тактики.
3. Понятие тактической подготовки.
4. Общая тактическая подготовка.
5. Специальная тактическая подготовка.

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - умение различать понятия подготовка и подготовленность; - знание особенностей тактической подготовки в избранном виде спорта

5Тема. Психологическая и интеллектуальная подготовка спортсмена

- Вопросы по теме:**
1. Понятие психологической подготовки.
2. Виды психологической подготовки.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

3. Общая психологическая подготовка
4. Специальная психологическая подготовка
5. Классификация средств и методов психологической подготовки.
6. Понятие интеллектуальной подготовки.
7. Виды теоретической подготовки.

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - умение различать понятия подготовка и подготовленность; - знание особенностей психологической и интеллектуальной подготовки в избранном виде спорта

6 Тема. Физическая подготовка спортсмена. Выносливость спортсмена .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Понятие физической подготовки.
2. Виды физической подготовки.
3. Общая физическая подготовка.
4. Специальная физическая подготовка.
5. Понятие выносливости, ее виды.
6. Факторы, влияющие на проявление выносливости у спортсменов.
7. Средства и методы для развития выносливости.
8. Средства контроля за уровнем развития выносливости.

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - умение различать понятия подготовка и подготовленность; - знание особенностей физической подготовки в избранном виде спорта; - знание особенностей развития выносливости в избранном виде спорта

7.Тема. Силовые и скоростные способности спортсмена .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:


1. Понятие силовых способностей, виды.
2. Факторы, влияющие на проявление силовых способностей у спортсменов.
3. Средства и методы для развития силовых способностей.
4. Средства контроля за уровнем развития силовых способностей.
5. Понятие скоростных способностей, виды.
6. Факторы, влияющие на проявление скоростных способностей у спортсменов.
7. Средства и методы для развития скоростных способностей.
8. Средства контроля за уровнем развития скоростных способностей

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - знание особенностей развития силовых и скоростных способностей в избранном виде спорта.

8.Тема. Двигательно-координационные способности спортсмена .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Понятие двигательно-координационных способностей, виды.
2. Факторы, влияющие на проявление двигательно-координационных способностей у

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

спортсменов.

3. Средства и методы для развития двигательно-координационных способностей.

4. Средства контроля за уровнем развития двигательно-координационных способностей.

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - знание особенностей развития двигательно-координационных способностей и гибкости в избранном виде спорта

9.Тема. Гибкость спортсмена .(форма проведения- практическое занятие).

Вопросы по теме:

1. Понятие гибкости, виды.

2. Факторы, влияющие на проявление гибкости у спортсменов.

3. Средства и методы для развития гибкости.

4. Средства контроля за уровнем развития гибкости.

Критерии оценивания ответа: - корректность употребления терминов и понятий; - умение приводить факторы, иллюстрирующие понятия; - знание основных положений научной литературы; - умение переносить теоретические знания на практику; - знание особенностей развития двигательно-координационных способностей и гибкости в избранном виде спорта

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ


«Данный вид работы не предусмотрен УП».

8.ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

«Данный вид работы не предусмотрен УП».

9.ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие "спорт" в узком и широком смысле. Виды спорта и функции в обществе.
2. Способы профилактики перенапряжения, переутомления и перетренировки в системе спортивной под-готовки. Восстановление работоспособности спортсмена.
3. Врачебный контроль в системе спортивной подготовки. Задачи врачебного контроля.
4. Детско-юношеский спорт. Характеристика его связи со спортом высших достижений и с массовым спортом.
5. Дополнительные факторы в системе многолетней спортивной подготовки.
6. Интегральная подготовка как составная часть спортивной тренировки. Средства интегральной подготовки.
7. Морально-волевая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Пути морально-волевой подготовки.
8. Основные методы оценки функционального состояния спортсмена.
9. Основные методы тренировки. Характеристика общепедагогических и практических методов тренировки.
10. Особенности организации спортивной работы в различных образовательных учреждениях.
11. Планирование спортивной подготовки в многолетних циклах. Виды планирования учебно-тренировочного процесса.
12. Понятие "спортивная ориентация". Связь ориентации с детско-юношеским спортом.
13. Понятие "спортивная подготовка". Разделы и этапы многолетней спортивной подготовки.
14. Понятие "спортивная форма". Характеристика спортивной формы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

15. . Понятие "спортивный отбор". Особенности отбора на этапах многолетней системы подготовки спортсменов.
16. Понятие "тренировочная нагрузка". Особенности нормирования тренировочной нагрузки.
17. 17. Предстартовое состояние. Виды предстартовых состояний. Средства, методы, используемые для снижения предстартовых волнений.
18. 18. Профессиональные умения и навыки тренера по спорту. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в процессе спортивной тренировки.
19. 19. Роль научно-методической деятельности в повышении эффективности процесса подготовки спортсменов.
20. 20. Самоконтроль спортсмена. Основные разделы дневника спортсмена.
21. 21. Связь спортивной тренировки с соревновательной деятельностью.
22. 22. Соревнования как неотъемлемая часть спорта, Классификация соревнований
23. 23. Спортивная работа в оздоровительных и спортивно-оздоровительных лагерях, по месту жительства, в местах отдыха.
24. 24. Спортивная тренировка как основная форма спортивной подготовки. Роль тренировки в подготовке спортсменов.
25. 25. Спортивные соревнования. Классификация спортивных соревнований.
26. 26. Тактическая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Обучение тактике и ее совершенствование.
27. 27. Тактическая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Классификация тактики. Методы регистрации и оценки тактической подготовки.
28. 28. Теоретическая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Формы теоретической подготовки.
29. 29. Техническая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Этапы технической подготовки. Составные части технической подготовки.
30. 30. Тренировочные, соревновательные нагрузки и восстановление. Характеристика педагогических, медико-биологических и психологических средств восстановления.
31. 31. Учет и контроль в процессе спортивной подготовки.
32. 32. Учет и контроль в процессе спортивной тренировки. Сравнительный анализ учебно-тренировочных занятий.
33. 33. Факторы и тенденции развития спортивных достижений.
34. 34. Физическая подготовка как составная часть спортивной тренировки. Общая и специальная физическая подготовка.


1. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

По каждой форме обучения: очная/заочная/очно-заочная заполняется отдельная таблица.

Форма обучения _____ очная _____

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Общая характеристика спорта.	проработка учебного материала	16	тестирование, устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Раздел 2. Система спортивной тренировки	проработка учебного материала	20	тестирование, устный опрос
---	-------------------------------	----	----------------------------

Форма обучения _____ заочная _____

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел 1. Общая характеристика спорта.	проработка учебного материала	24	тестирование, устный опрос
Раздел 2. Система спортивной тренировки	проработка учебного материала	34	тестирование, устный опрос

10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ


а) Список рекомендуемой литературы:

основная

1. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для вузов / Никитушкин В. Г. - Москва : Советский спорт, 2013. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0616-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806165.html>
2. Евдокимов, В. И. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту / В. И. Евдокимов, О. А. Чурганов - Москва : Советский спорт, 2010. - 246 с. - ISBN 978-5-9718-0451-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804512.html>

дополнительная

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Матвеев Л. П. - 4-е изд. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html>
2. Рыцарева, В. В. Волейбол : теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общей редакцией В. В. Рыцарева -

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Москва : Спорт, 2016. - 456 с. - ISBN 978-5-9906734-7-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990673472.html>

3. Степанова, М. В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов : учебное пособие. Изд. 2-ое, дополн. / Степанова М. В. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 136 с. - ISBN 978-5-7410-1745-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741017456.html>

4. Гавердовский, Ю. К. Теория и методика спортивной гимнастики : учебник в 2 т. - Т. 1/ Гавердовский Ю. К. - Москва : Советский спорт, 2014. - 368 с. - ISBN 978-5-9718-0679-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806790.html>

5. Чучалина, А. И. Производственная практика студентов специальности «Физическая культура и спорт» и направления «Физическая культура» заочной формы обучения : учебное пособие / А. И. Чучалина, М. Г. Калугина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2009. — 69 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64972.html>

6. Корягина, Ю. В. Практикум по физиологическим основам физической культуры и спорта : учебное пособие / Ю. В. Корягина, В. Г. Тристан. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2001. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64978.html>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И.А. / _____ / 2022
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО Подпись дата

б) программное обеспечение

1. ОС MicrosoftWindows
2. MicrosoftOffice 2016
3. «МойОфис Стандартный»
4. StatisticaBasicAcademicforWindows 13


в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Москва, [2020]. - URL: <https://www.biblio-online.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. - Москва, [2020]. -

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

URL: http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2020]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. –

URL: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=e3ddfb99-a1a7-46dd-a6eb-2185f3e0876a%40sessionmgr4008>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikov» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL: [https](https://nec.ru). – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.


5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Согласовано: Зиннат УИТИТ Желочкова А.В. 7.1.
 Должность сотрудника УИТиТ ФИО подпись Электронная
 библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». –
 URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной
 библиотеки. – Текст : электронный.
 7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа
 : для зарегистр. пользователей. – Текст : электронный.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Обучение по ОПОП ВО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и отдельно. В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации».

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы с ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик



подпись

доцент

должность

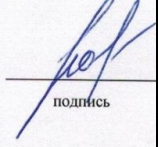
Вальцев В.В


ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения	Вальцев В.В.	 подпись	25.05.23

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

б) Программное обеспечение

наименование
Система «Антиплагиат.ВУЗ»
Microsoft Office
ОС Microsoft Windows
СПС Консультант Плюс

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8e55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

зам. нач. УИТИ
Должность сотрудника УИТИ



Клюшкова ИВ
ФИО

[Подпись]
подпись

2022
дата

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<p><i>краткое описание изменения или запись, например:</i></p> <p>Приложение 4 «Внесение изменений в п.п. а) <i>Список рекомендуемой литературы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения;</p> <p>или</p> <p>«Внесение изменений в п.п. . . . «<i>Список рекомендуемой литературы</i>» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;</p>	Вальцев В.В.		28.05.24
2.	<p><i>краткое описание изменения или, например:</i></p> <p>Приложение 5 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения</p>	Вальцев В.В.		28.05.24

Приложение 4

а) Список рекомендуемой литературы

основная:

1. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для вузов / Никитушкин В. Г. - Москва : Советский спорт, 2013. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0616-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806165.html>
2. Евдокимов, В. И. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту / В. И. Евдокимов, О. А. Чурганов - Москва : Советский спорт, 2010. - 246 с. - ISBN 978-5-9718-0451-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804512.html>

дополнительная

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Матвеев Л. П. -4-е изд. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html>
2. Рыцарева, В. В. Волейбол : теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / под общей редакцией В. В. Рыцарева - Москва : Спорт, 2016. - 456 с. - ISBN 978-5-9906734-7-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990673472.html>
3. Степанова, М. В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов : учебное пособие. Изд. 2-ое, дополн. / Степанова М. В. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 136 с. - ISBN 978-5-7410-1745-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741017456.html>
4. Гавердовский, Ю. К. Теория и методика спортивной гимнастики : учебник в 2 т. - Т. 1/ Гавердовский Ю. К. - Москва : Советский спорт, 2014. - 368 с. - ISBN 978-5-9718-0679-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806790.html>

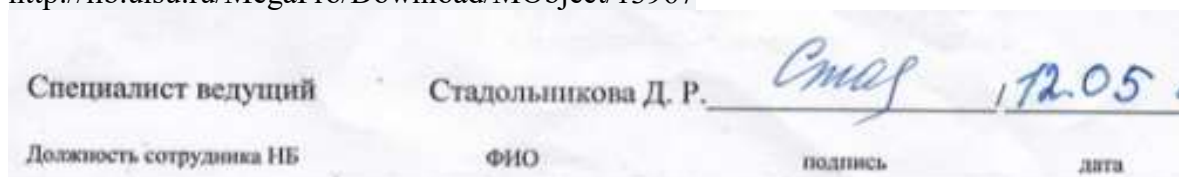
Учебно- методическая

Вальцев

В.

В.

Основы спортивной практики : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 – Физическая культура / В. В. Вальцев. - 2022. - 25 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13967>



Приложение 5

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. **eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. **Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. **Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий
Должность сотрудника УИТТ

Щуренко Ю.В.
ФИО

подпись

дата